



TRIYANA

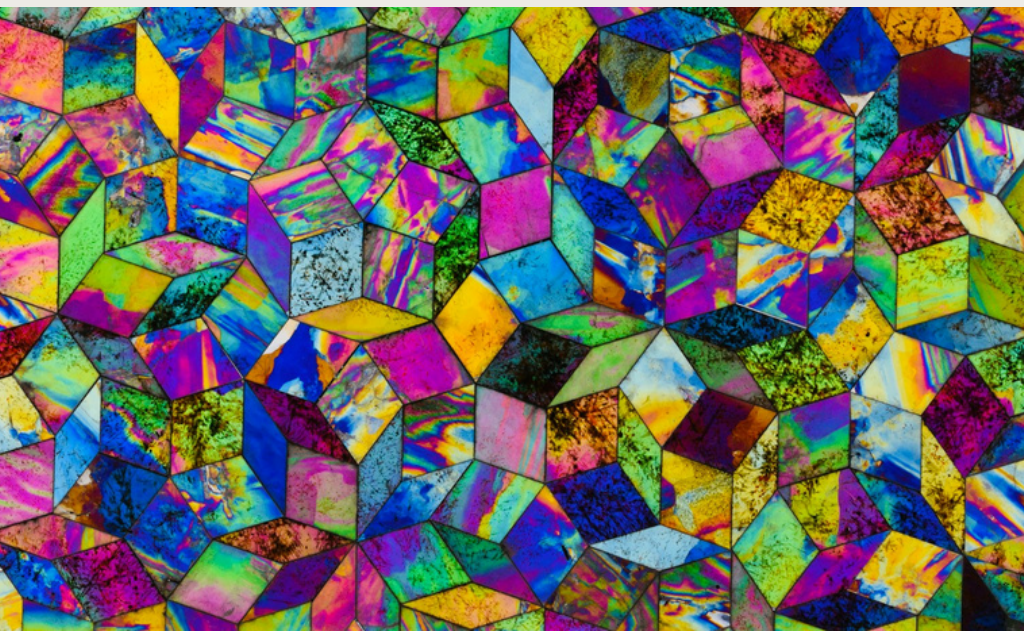


María Isabel Pérez

Guía 2026: 5 Claves para la Igualdad Laboral en México

Identificando y eliminando
los estereotipos de género
que frenan el talento.

Por: Isa Pérez Guerrero



Introducción

Los estereotipos de género no son solo prejuicios sociales; son barreras económicas. En el contexto empresarial mexicano, estos sesgos invisibles limitan la innovación y el crecimiento. Este resumen ejecutivo sintetiza las acciones necesarias para transformar la cultura organizacional hacia una verdadera equidad.



Estereotipos de género

Asignar a una persona determinada, (mujer u hombre); atributos, características o funciones específicas, únicamente por su pertenencia al grupo social masculino o femenino.

Ellos son:

- Proveedores
- Independientes
- Fuertes
- Muy sexuales
- Muy importantes

Ellas son:

- Amas de casa
- Dependientes
- Débiles
- Asexuales
- Poco importantes





TRIYANACONSULTORIA.COM



+52 55 7433 9258



@TRIYANACONSULTORIA

@MARIAISABELPEG

Los 5 Estereotipos Críticos



Penalización de la Maternidad



Áreas de Trabajo



Techo de Cristal



1. Disponibilidad 24/7: El mito de que el compromiso se mide en horas de oficina. Solución: Evaluar por objetivos, no por "presentismo".

2. Sesgo de Mando: La falsa creencia de que el liderazgo requiere agresividad. Solución: Valorar la inteligencia emocional y la colaboración.

3. Segregación de Roles: Pensar que existen áreas "femeninas" o "masculinas". Solución: Procesos de reclutamiento ciego y neutralidad de género.



TRIYANACONSULTORIA.COM



+52 55 7433 9258



@TRIYANACONSULTORIA

@MARIAISABELPEG

Los 5 Estereotipos Críticos



4. Penalización por Maternidad: El estigma de que la familia reduce el enfoque profesional.
Solución: Fomentar la corresponsabilidad y licencias equitativas.

5. Techo de Cristal: La barrera invisible que impide el acceso a la alta dirección.
Solución: Programas de mentoría y visibilidad de referentes femeninos.



TRIYANACONSULTORIA.COM



+52 55 7433 9258



@TRIYANACONSULTORIA

@MARIAISABELPEG

El Marco Legal

Para una implementación exitosa, nos alineamos con:

- Constitución Mexicana (Art. 1º): Prohibición de toda discriminación.
- Ley Federal del Trabajo: Igualdad de oportunidades y salario.
- Norma NMX-R-025-SCFI: El estándar nacional para la igualdad laboral.



"LA IGUALDAD NO ES UN DESTINO, ES UN PROCESO DIARIO DE TRANSFORMACIÓN CULTURAL." MARÍA ISABEL PÉREZ

Eradicar estos sesgos es la clave para organizaciones más humanas, justas y productivas en 2026.



TRIYANACONSULTORIA.COM



+52 55 7433 9258



@TRIYANACONSULTORIA

@MARIAISABELPEG